

Les Complices Alimentaires

 **Huntingdon**



Les Complices Alimentaires sont **une entreprise d'économie sociale** qui place la **récupération alimentaire et la solidarité** au cœur de ses activités. En collaborant avec les maraîcher·ère·s de la Montérégie-Ouest, l'organisme récupère principalement des fruits et légumes déclassés ou en surplus afin de leur offrir une seconde vie et de les remettre au cœur de l'alimentation.

Plutôt que de laisser ces aliments perdre leur valeur, les Complices les transforment en **produits surgelés**, contribuant ainsi à réduire le gaspillage alimentaire tout en valorisant le travail des producteur·rice·s agricoles. Cette approche permet de mieux utiliser les ressources disponibles sur le territoire et de **renforcer les liens entre les milieux agricole, alimentaire, communautaire et scolaire**.

Au-delà de la récupération, les Complices Alimentaires souhaitent **rendre les aliments sains et nutritifs plus accessibles à la population locale**. Pour y parvenir, les produits surgelés sont distribués dans des congélateurs solidaires à travers l'Ouest de la région. Le modèle repose sur **une tarification sociale à trois niveaux**, permettant à chaque personne de contribuer selon ses moyens, sans avoir à fournir de preuve de revenu.

L'initiative s'étend également **au milieu scolaire**, où les Complices proposent des repas et des collations santé. Préparés par leur équipe de cuisine, les menus privilégient des aliments nutritifs et des produits de saison provenant de maraîcher·ère·s partenaires. Cette démarche contribue à intégrer davantage les ressources alimentaires locales dans le quotidien des jeunes et à favoriser de meilleures habitudes alimentaires.

La force des Complices Alimentaires repose sur la collaboration entre les acteur·rice·s du territoire en mettant en commun leurs ressources et leurs expertises. Cela contribue **à créer un système alimentaire plus local, durable et équitable**. Cette approche démontre que l'économie circulaire ne se limite pas à la réduction des déchets : **elle peut aussi devenir un levier de solidarité, d'inclusion sociale et d'accès à une alimentation de qualité**.

Valoriser les aliments, soutenir les producteur·rice·s et nourrir la communauté : une autre façon de penser notre système alimentaire.