

La popote de Steph

 **Mont-Saint-Hilaire, MRC de la Vallée-du-Richelieu**



Stéphanie Hautereau est la cheffe fière et passionnée derrière le service de traiteur et chef à domicile La popote de Steph, à Carignan dans la MRC de La Vallée-du-Richelieu.

Ayant baignée dans le monde de la restauration depuis son plus jeune âge, c'est quelques années après son arrivée au Québec qu'elle se lance enfin en cuisine. Son objectif ? Innover et créer des recettes, développer des liens humains et surtout, mettre de l'avant les produits du terroir.

Stéphanie prône la collaboration avec des entreprises locales et œuvre à cuisiner au maximum avec des produits locaux et à offrir une cuisine de saison. L'une de ces premières motivations est le goût, un produit ayant poussé à côté de chez nous se distingue clairement des produits qui viennent de loin. La deuxième, c'est l'humain. L'approvisionnement local permet de rencontrer des gens passionnés, de connecter humainement et de soutenir nos producteurs locaux. Enfin, sa démarche s'inscrit aussi à travers une volonté de faire sa part pour limiter la crise climatique et son impact sur l'environnement.

Stéphanie est aussi sensible au gaspillage alimentaire et à l'usage unique ; elle n'a pas peur des légumes moches, elle s'approvisionne selon ses besoins pour limiter les pertes, et elle vise toujours à utiliser à 100% les produits qu'elle achète - même le vert de poireaux, les fanes de carottes et les pieds de brocolis y passent ! Elle prête aussi des ustensiles en métal, des verrines en verre et des plateaux pour réduire les produits à usage unique de ces plats.

À travers ses pratiques, La popote de Steph nous montre qu'il est possible d'avoir une cuisine plus durable, sans compromis sur les goûts et le plaisir !

Rejoignez le réseau des entreprises de l'économie circulaire en Montérégie !

economie.circulaire@crem.qc.ca | (450) 651-2662, poste 105

Soutenu financièrement par
Montérégie Économique dans le
cadre de l'Entente sectorielle de
développement pour l'économie
et la main-d'œuvre en Montérégie